TATAMI, Elotie 2

Kevätkausi 2024

tatamisali.fi

Alkamisaika: 9.00 Aikaväli: 15 (minuutteina)

Aika	Ma			Ti			Ke			To			Pe			La			Su		
	Sali 1	Sali 2	Sali 3	Sali 1	Sali 2	Sali 3	Sali 1	Sali 2	Sali 3	Sali 1	Sali 2	Sali 3	Sali 1	Sali 2	Sali 3	Sali 1	Sali 2	Sali 3	Sali 1	Sali 2	Sali 3
10.00	TKD Harmonia 10-11.30									Siivous 9-12											
10.15																					
10.30																					
10.45																					
11.00																					
11.15																					
11.30																					
11.45																					
12.00	TKD Harmonia alk. ryhmä 12-13.15																				
12.15																					
12.30																					
12.45																					
13.00																					
16.30																					
16.45										Valmisteluaika									TKD PT4 ja PT5 16.30-17.30		
17.00		Karate Alkeis-ryhmä 17-18	TKD PT3 17-18	TKD 8-12v alkeisryhmä 17-18		TKD Kunto-kamppailu 17-18	TKD PT1 17-18	TKD PT2 17-18		TKD Sovellettu 17-18.15		Karate Alkeis-ryhmä 17-18	TKD 8-12v alkeisryhmä 17-18		TKD PT5 17-18					
17.15																					
17.30	Karate Aikuiset 17.30-19								Karate Aikuiset 17.30-19										TKD Nuoret ja aikuiset 17.30-19		
17.45																					
18.00		Karate Juniorit 18-19	TKD PT2 18-19	TKD Nuorten ja aikuisten alkeisryhmä 18-19.15		Kunto-karate 18-19.30	TKD PT4 18-19	TKD PT3 18-19		Karate Juniorit 18-19.30	Karate Aikuiset 18-19.30	TKD Tenavat 4-5v 18.15-18.45	TKD PT1 18-19		TKD Nuorten ja aikuisten alk.ryhmä 18-19.15						
18.15																					
18.30																					
18.45												TKD 6-7v alk. ryhmä 18.45-19.30									
19.00	TKD Aikuisten jatkoryhmä 19-20.30						TKD Aikuisten jatkoryhmä 19-20.30														
19.15				TKD Nuoret 19.15-20.30									Perjantaipotkut 19.15-20.30								
19.30										TKD Nuoret 19.30-20.45		Combat Hapkido 19.30-21									
19.45																					
20.00																					
20.15																					
20.30																					
20.45																					
21.00																					