TATAMI, Elotie 2

Kevätkausi 2023

tatamisali.fi

Alkamisaika: 9:00 Aikaväli: 15 (minuutteina)

Aika	Ma			Ti			Ke			To			Pe			La			Su		
	Sali 1	Sali 2	Sali 3	Sali 1	Sali 2	Sali 3	Sali 1	Sali 2	Sali 3	Sali 1	Sali 2	Sali 3	Sali 1	Sali 2	Sali 3	Sali 1	Sali 2	Sali 3	Sali 1	Sali 2	Sali 3
10:00	TKD Harmonia 10-11.30												Siivous 9-12								
10:15																					
10:30																					
10:45																					
11:00																					
11:15																					
11:30																					
11:45																					
12:00																					
13:45																					
14:00																					
16:30																					
16:45										Valmisteluaika											
17:00		Karate Alkeis-ryhmä 17-18	TKD PT3 17-18	TKD Pikku Tiikeri -alkeisryhmä 17-18		TKD Kunto-kamppailu 17-18	TKD PT1 17-18	TKD PT2 17-18		TKD Sovellettu 17-18.15		Karate Alkeis-ryhmä 17-18	TKD Pikku Tiikeri -alkeisryhmä 17-18		TKD PT4 17-18						
17:15																					
17:30	Karate Aikuiset 17.30-19								Karate Aikuiset 17.30-19										TKD Nuoret ja aikuiset 17.30-19		
17:45																					
18:00		Karate Juniorit 18-19	TKD PT1 ja PT2 Valkoiset vyöt 18-19	TKD Nuorten ja aikuisten alkeisryhmä 18-19.15		Kunto-karate 18-19.30	TKD PT4 18-19	TKD PT3 18-19		TKD Tenavat 18.15-19	Karate Aikuiset 18-19.30	Karate Juniorit 18-19.30	TKD Nuorten ja aikuisten alkeisryhmä 18-19.15		TKD PT1 ja PT2 Värivyöt 18-19						
18:15																					
18:30																					
18:45																					
19:00	TKD Aikuisten jatkoryhmä 19-20.30			TKD Nuoret 19.15-20.30			TKD Aikuisten jatkoryhmä 19-20.30												Kehonhuolto 19-20.15		
19:15										TKD Nuoret 19.15-20.30											
19:30												Combat Hapkido 19.30-21									
19:45																					
20:00																					
20:15																			Siivous		
20:30																					
20:45																					
21:00																					