TKD-Center, Elotie 2, Ylöjärvi

Syyskausi 2021

tatamisali.fi

Aika	Ma			Ti			Ke			To			Pe			La			Su		
	Sali 1	Sali 2	Sali 3	Sali 1	Sali 2	Sali 3	Sali 1	Sali 2	Sali 3	Sali 1	Sali 2	Sali 3	Sali 1	Sali 2	Sali 3	Sali 1	Sali 2	Sali 3	Sali 1	Sali 2	Sali 3
9:00																					
10:00																					
11:00	TKD Harmonia 11-12.15															Kehonhuolto tai teematreeni 11-12.15 (12.30) Lisätietoja MyClubissa					
11:15																					
11:30																					
11:45																					
12:00																					
15.30							Kamppailukerho 15.30-16.30			Kamppailukerho 15.30-16.30											
15.45																					
16:00																			TKD Juniorit ja aikuiset 9gup-5gup 16-17.30		TKD Takaisin Tatamille 16-17.30
16:15																					
16:30																					
16:45										Valmisteluaika											
17:00		Karate Alkeis-ryhmä 17-18	TKD PT3 17-18	TKD Pikku Tiikeri -alkeisryhmä 17-18			TKD PT1 17-18	TKD PT2 17-18		TKD Sovellettu Ryhmä 1 17-18.15	TKD Sovellettu ryhmä 2 17-18	Karate Alkeis-ryhmä 17-18	TKD Pikku Tiikeri -alkeisryhmä 17-18		TKD PT4 17-18					
17:15																					
17:30	Karate Aikuiset 17.30-19								Karate Aikuiset 17.30-19										TKD Juniorit ja aikuiset 4gup-4dan 17.30-19		
17:45																					
18:00		Karate Juniorit 18-19	TKD PT1 ja PT2 Valkoiset vyöt 18-19	TKD Nuorten ja aikuisten alkeisryhmä 18-19.15		Kunto-karate 18-19.30	TKD PT4 18-19	TKD PT3 18-19		TKD Tenavat 18.15-19	Karate Aikuiset 18-19.30	Karate Juniorit 18-19.30	TKD Nuorten ja aikuisten alkeisryhmä 18-19.15		TKD PT1 ja PT2 Värivyöt 18-19					
18:15																					
18:30																					
18:45																					
19:00	TKD Aikuisten jatkoryhmä 19-20.30		TKD Takaisin Tatamille 19-20.30	TKD Juniorit 19.15-20.30			TKD Aikuisten jatkoryhmä 19-20.30		TKD Takaisin Tatamille 19-20.30				TKD Juniorit 19.15-20.30								
19:15																					
19:30												Combat Hapkido 19.30-21									
19:45																					
20:00																					
20:15																					
20:30																					
20:45																					
21:00																					