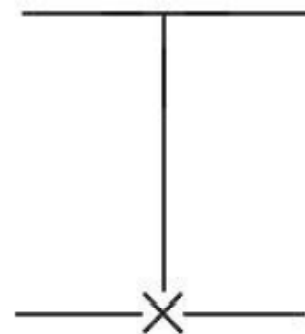


Hwa-Rang

29 liikettä

On nimetty Hwa-Rang -nimisen nuorisoryhmän mukaan, joka sai alkunsa silla-dynastian aikana 600-luvun alussa. 29 liikettä kuvaa 29. jalkaväendivisioonaa, jossa Taekwon-Do kehittyi kypsyyteensä.



- Moa junbi sogi C
1. Annun so kaunde sonbadak miro makgi
 2. Annun so kaunde jirugi
 3. Annun so kaunde jirugi
 4. Niunja so sang palmok makgi
 5. Niunja so ollyo jirugi
 6. Gojung so kaunde jirugi (liukuen)
 7. Soojik so kaunde sonkal naeryo taerigi
 8. Gunnun so kaunde baro jirugi
 9. Gunnun so palmok najunde makgi
 10. Gunnun so kaunde baro jirugi
 11. (Vasemman jalan siirto + kiinnipito)
 12. Kaunde yopcha jirugi, niunja so kaunde sonkal bakuro taerigi
 13. Gunnun so kaunde baro jirugi
 14. Gunnun so kaunde baro jirugi
 15. Niunja so kaunde sonkal daebi makgi
 16. Gunnun so sun sonkut tulgi
 17. Niunja so kaunde sonkal daebi makgi
 18. Nopunde dollyo chagi
 19. Nopunde dollyo chagi, niunja so kaunde sonkal daebi makgi
 20. Gunnun so palmok najunde makgi
 21. Niunja so kaunde baro jirugi
 22. Niunja so kaunde baro jirugi
 23. Niunja so kaunde baro jirugi
 24. Gunnun so kyocha joomuk noollo makgi
 25. Niunja so yop palkup tulgi
 26. Moa so nopunde an palmok yobap makgi
 27. Moa so nopunde an palmok yobap makgi
 28. Niunja so kaunde sonkal daebi makgi
 29. Niunja so kaunde sonkal daebi makgi (Hwa-Rang)
- Moa junbi sogi C